

# Le petit mémo du lycéen de Terminale



Saison 2016



L'année de sa Terminale est une année décisive. Elle concentre 2 objectifs capitaux : décrocher son bac et définir son projet d'études dans l'enseignement supérieur. Dès le sésame obtenu, bac en poche, vous accéderez à votre nouvelle vie étudiante, caractérisée par la prise d'autonomie et l'indépendance.

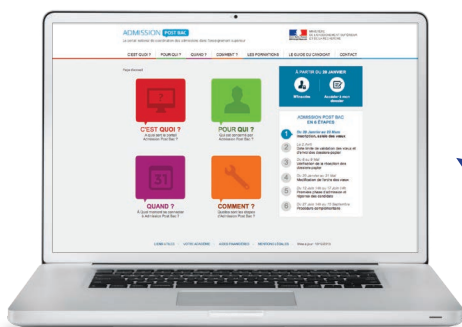
Ce "petit mémo du lycéen de Terminale" vous guide dans les principales étapes à ne pas manquer pour aborder en sérénité votre future vie étudiante.

## AVANT LE BAC

### PROCESSUS ADMISSION POST BAC

[www.admission-postbac.fr](http://www.admission-postbac.fr)

Ce dispositif regroupe sur un seul site l'ensemble des formations de l'enseignement supérieur. Concrètement, vous postulez aux formations qui vous intéressent et vous classez vos vœux par ordre de préférence selon votre projet d'études.



### LES IMMANQUABLES

#### ■ BACSTER.FR, le site lycéen pour vous accompagner jusqu'au BAC

Bacster.fr est le meilleur coach pour arriver en forme aux épreuves du bac. Actualisé chaque semaine, vous pourrez surfer sur :

- **Les fiches de révisions du bac** en accès GRATUIT,
- **Les conseils et astuces pour être au top** le jour du bac : comment rester motivé toute l'année, réussir ses fiches de révisions, les ultimes conseils avant l'oral, etc.,
- **Des infos santé pour rester en pleine forme** jusqu'à l'examen (sommeil, nutrition et bien-être),
- **Les vidéos métiers de l'ONISEP** pour préparer "l'après-bac".

### ADMISSION POST BAC EN 6 ÉTAPES

- 1 Du 20 janvier au 20 mars 18h :**  
Inscription, saisie des vœux
- 2 Le 02 avril :**  
Date limite de confirmation des vœux et d'envoi des dossiers-papier
- 3 Du 03 mai au 06 mai :**  
Vérification de la réception des dossiers-papier
- 4 Du 20 janvier au 31 mai :**  
Modification de l'ordre des vœux
- 5 Du 08 juin 14h au 13 juin 14h :**  
Première phase d'admission et réponse des candidats
- 6 Du 24 juin 14h au 09 septembre :**  
Procédure complémentaire  
Saisie des vœux au plus tard le 09 Septembre

#### ■ De janvier à mars : Affûtez vos recherches

Trouver LA formation adéquate parmi toutes celles proposées n'est pas facile et l'enjeu est capital. N'hésitez pas à consacrer du temps à la recherche d'informations sur les formations : salons étudiants, conseillers d'orientation, CIDJ... et découvrir les lieux, profs, étudiants lors des Journées Portes Ouvertes.

#### ■ Avant le 31 mai 2016

Vous pouvez déposer votre dossier social étudiant (DSE) sur le site du CNOUS/CROUS avant cette date pour obtenir une bourse d'études et demander un logement en résidence universitaire.



## Le calendrier des épreuves finales du bac général 2016

- Mercredi 15 juin : épreuve de PHILOSOPHIE
- Du jeudi 16 au mercredi 22 juin : épreuves en fonction de la section choisie

**Résultats du bac :** à partir du jeudi 7 juillet 2016 (date à confirmer).

+ d'infos sur [www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr)



## APRÈS LE BAC

**Vous avez obtenu votre précieux Sésame qui vous ouvre les portes de la vie d'étudiant, trépidante et riche en nouveautés. Ne manquez pas les moments et les démarches clés pour bien commencer votre année.**



### DÈS L'OBTENTION DU BAC :

**Inscription dans votre fac, école et à votre Sécurité sociale étudiante**

617  
SMERAG

**Sur votre dossier d'inscription dans l'Enseignement supérieur**, en version papier ou internet, il sera **obligatoire\*** de choisir votre **Centre de Sécurité sociale étudiante** pour valider votre inscription.

**Cochez le Centre 617-SMERAG**, partenaire de l'Assurance Maladie, c'est la garantie d'être pris en charge par un organisme réactif et efficace.

\* sauf cas particuliers (voir [smerag.fr/secu-etudiante-inscription.php](http://smerag.fr/secu-etudiante-inscription.php))

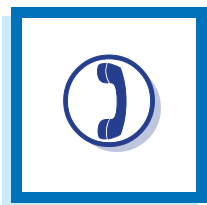
## 5 BONNES RAISONS DE CHOISIR LE CENTRE 617-SMERAG DE SÉCURITÉ SOCIALE ÉTUDIANTE



Remboursements de soins en 48h



Espace My SMERAG personnel et gratuit



Un numéro d'appel non-surtaxé



Carte club privilèges



Vos remoursement de soins **partout** dans les DOM et en France Métropolitaine



### À PARTIR DE LA RENTRÉE :

**Vos aides financières et vos assurances**



## LES AIDES ACCORDÉES AUX ÉTUDIANTS

### ■ Aide au logement

*Vous emménagez chez vous ?* Sachez que des aides sont octroyées par la **CAF** (Caisse d'Allocations Familiales) aux étudiants : l'**APL** pour les logements qui font l'objet d'une convention avec l'Etat (foyers, HLM,...) et l'ALS visant les autres logements. Le montant maximum attribué est de 200€/mois selon votre niveau de ressources.

+ d'infos sur [caf.fr](http://caf.fr)

## ■ Aide à la caution locative : le Loca-pass

Destinée aux étudiants boursiers et/ou salariés de moins de 30 ans, le **Loca-pass** comprend 2 aides : l'avance du dépôt de garantie et la caution solidaire.

+ d'infos sur [aidologement.com/](http://aidologement.com/)

Et aussi : les aides à la mobilité internationale, les bourses des collectivités locales, etc.

+ d'infos sur [etudiant.gouv.fr/pid20441/bourses-et-aides.html](http://etudiant.gouv.fr/pid20441/bourses-et-aides.html)

## ■ Aide à l'acquisition d'une mutuelle

Votre santé ne doit pas passer au second plan. La mutuelle Minimale SMERAG est à seulement **10€/mois**, un mini-prix pour vous couvrir des imprévues santé.

Par ailleurs, si vous êtes **boursier\***, **elle ne vous coûtera que 40€ si vous habitez en Guadeloupe et 20€ si vous habitez en Guyane avec les Aides du Conseil Régional.**

+ d'infos sur [smerag.fr/nos-mutuelles-boursier.php](http://smerag.fr/nos-mutuelles-boursier.php)

\* aide destinée aux étudiants boursiers, âgés de 18 à 26 ans des échelons 0 à 4 (échelon 4 sous conditions).

## VOS ASSURANCES

### ■ Les assurances étudiantes obligatoires

En tant qu'étudiant, vous devez obligatoirement souscrire à 2 assurances que votre établissement universitaire vous demandera : **l'assurance Responsabilité Civile** qui vous couvre dans le cadre de vos stages, vos jobs étudiants et votre vie privée, ainsi que **l'assurance Individuelle Accident**.

+ d'infos sur [smerag.fr/nos-assurances.php#part1](http://smerag.fr/nos-assurances.php#part1)



### • Vous partez à l'étranger pour vos études, un stage ou en vacances ?

Pensez au contrat **WORLD PASS** qui couvre à 100% vos dépenses de santé et vous assure une protection globale.

+ d'infos sur [smerag.fr/nos-assurances.php#part2](http://smerag.fr/nos-assurances.php#part2)

## JOB ÉTUDIANT

Travailler pendant ses études est une marque d'indépendance et d'autonomie. Néanmoins, il est conseillé de ne pas dépasser **15 heures hebdomadaires** pour vous garantir un bon rythme de vie et réussir votre année d'études. L'idéal serait de trouver un job dans le secteur qui vous intéresse pour acquérir une réelle expérience dans votre domaine.

Consultez les sites conseillés par la SMERAG pour vos recherches :

[jobs-stages.letudiant.fr](http://jobs-stages.letudiant.fr) et [jobetudiant.net](http://jobetudiant.net)



La SMERAG propose régulièrement des CDD adaptés aux étudiants. Pensez à consulter les actus sur [smerag.fr](http://smerag.fr)





## LES BONNES ADRESSES WEB DE L'ÉTUDIANT

### ■ SMERAG : le Centre 617 de Sécurité sociale étudiante et mutuelle, acteur majeur dans la gestion de la santé des étudiants

Pour le suivi de votre dossier de santé, vos remboursements de soins et pour répondre à toutes vos questions en termes de Sécurité sociale étudiante. [smerag.fr](http://smerag.fr)

### ■ ONISEP : le site référence de votre orientation tout au long de votre scolarité

Du collège à l'enseignement supérieur, c'est le site de référence pour trouver toutes les informations sur les métiers et les formations. [onisep.fr](http://onisep.fr)

### ■ Radio VL, Premier média jeune de France

Sa devise : «Maintenant, ce sont les jeunes qui font l'info». [radiovl.fr](http://radiovl.fr)

### ■ Découvrez les offres « Jeunes » de notre partenaire bancaire le Crédit Mutuel sur :



Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 7,5 millions de clients-sociétaires.

[creditmutuel.fr/groupe/fr/banques/jeunes/index.html](http://creditmutuel.fr/groupe/fr/banques/jeunes/index.html)



## CARTE CLUB PRIVILÈGES

La SMERAG offre à tous ses affiliés et ses adhérents sa Carte club privilèges et leur donne accès à des **avantages exclusifs de partenaires de marques.**



### Liste des offres de la Carte club privilèges :

- ATOL Les Opticiens
- Body Hom Institut smerag
- OPTIC 2000
- REZO CONCEPT sarl.
- Lady Moving Martinique
- SODEVA
- Crash GAME
- WALL STREET
- SAN DIEGO
- NEW YORK AVENUE
- LAS VEGAS
- THE BOX (PIERCING STATION)

Pour **obtenir votre carte Club Privilèges**, rendez-vous dans un accueil SMERAG. [smerag.fr/pratique-points-accueil.php](http://smerag.fr/pratique-points-accueil.php)

+ d'infos sur [smerag.fr/club/club](http://smerag.fr/club/club)



## Et bonne chance pour le BAC !

